

Anleitung **Effektiv lüften & Energie sparen**

Beim Sprechen/Singen/Musizieren/etc. atmen wir CO₂ und potentiell infektiöse Aerosole aus. Daher ist die CO₂-Messung in Räumen derzeit der einzige praktikable Indikator, um beim Lüften eine möglichst gute Raumlufthygiene zu erreichen und gleichzeitig unnötiges Lüften zu vermeiden, um Energie zu sparen. **Frischlufzufuhr und Luftreinigung reduziert das Infektionsrisiko.**

Raumlufthygiene optimieren & Wärmeenergie einsparen

Raumlufthqualität: CO₂-Konzentration überwachen mit CO₂-Messgeräten
Geräteaufstellung: Nicht direkt am Fenster oder unmittelbar vor einer Person

< 500 ppm
sehr gute Luftqualität
(wie im Freien)

< 800 ppm
gute Luftqualität

> 800 ppm
mäßige Luftqualität

Auswahl geeigneter CO₂-Messgeräte und Luftreinigungsgeräte mit Bezugsquellen: [Lüftungskonzept](#)

A **Technisch unterstütztes Lüftungsmanagement mit CO₂-Messgeräten ermöglicht gezieltes Lüften = deutliche Energieeinsparung**

Geringer Kostenaufwand (ab ca. 80 € für ein Messgerät) mit großer Wirkung

Manuelles Lüften (Dauer-, Stoß- und Querlüften) nach Messwerten

Empfehlung: wenn CO₂ > 800 ppm → **Lüften** bis CO₂ wieder < 500 ppm

B **Einsatz von Luftreinigungsgeräten als Ergänzungsmaßnahme ermöglicht weniger Lüften = zusätzliche Energieeinsparung**

Spart im Lüftungsmanagement manuelle Lüftung(en), damit Wärmeenergie – Umfang abhängig vom Luftvolumenstrom der eingesetzten Geräte

Luftdurchsatz von 50-75 Kubikmeter pro Stunde/Person (möglichst)

Empfehlung: wenn CO₂ > 1.000 ppm → **Lüften**

C **Raumlufthtechnische Anlagen (RLT)**

Sofern vorhanden, kann auf manuelle Lüftungen verzichtet werden. Dafür muss der Luftvolumenstrom der Anlage ausreichen (50-75 Kubikmeter pro Std./Person) und die Zuführung einer ausreichenden Frischluftmenge gewährleistet ist. Ergänzend können CO₂-Messgeräte genutzt werden.

Empfehlung: wenn CO₂ > 800 ppm → **Raum verlassen** bis CO₂ wieder < 500 ppm

Service: [Risikoeinschätzung](#) | [Modulares Schutzkonzept](#) | [Lüftungskonzept](#) | [Coronatests](#) | [Schutzkomponenten](#)
Das Infoportal der Amateurmusik: [frag-amu.de](#)